



NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

Italo Calvino, langue et civilisation italiennes

Association culturelle régie par la loi du 1er juillet 1901

Viaggio in Basilicata medievale, tra natura e cultura

Tema: Basilicata medievale, con castelli normanni e federiciani tra borghi e arcaiche tradizioni.

25/04/'22: Arrivo

Arrivo all'aeroporto di Napoli **alle ore...** Sosta per prima colazione e a seguire trasferimento (30') per visita dei borghi di Santa Maria Capua Vetere con l'anfiteatro Capuano e Sant'Angelo in Formis (i due borghi distano circa 10 minuti in pulmino). A seguire trasferimento (circa 3 ore) a Matera, con arrivo nel tardo pomeriggio.

Sistemazione in struttura extra alberghiera nel caratteristico centro storico. Tempo libero prima della cena e pernottamento.

***Note:** il programma del giorno sarà definito dopo aver preso visione dell'ora e luogo di arrivo.

26/04/'22: Le chiese rupestri del Materano

Prima colazione. Incontro con tutti i partecipanti ed escursione nel Parco delle Chiese Rupestri del Materano (*i tesori archeologici del Parco delle Chiese Rupestri*). Pic-nic presso il Centro di Educazione Ambientale "Mario Tommaselli". Possibilità di rientro a piedi in città /oppure con autobus. Nel pomeriggio visita del Museo Nazionale presso il Palazzo Lanfranchi. Tempo libero prima della cena e pernottamento a Matera

27/04/'22: Il centro storico di Matera

Prima colazione. Incontro con tutti i partecipanti per visita del centro storico di Matera: città barocca, chiese romaniche e rupestri, Duomo, Santa Luca alla Malve, Pallommaro Grande e civiltà rupestre. Tempo libero nel pomeriggio prima della cena e pernottamento.

28/04/'22: Palazzo San Gervasio e Venosa

Prima colazione. Transfert (circa 90 minuti) con bagagli al seguito a Venosa. Lungo il transfert sosta a Palazzo San Gervasio per visita del castello di Federico II e della fondazione con la preziosa "Pinacoteca D'Errico" dedicata a Camillo d'Errico, raffinato mecenate lucano e collezionista appassionato. Visita del centro storico di Venosa, del castello e della casa di Orazio, sito risalente al I secolo d. C. Sistemazione in hotel a Venosa.

Cena e pernottamento

29/04/'22/: Lagopesole e Melfi

Prima colazione. Transfert (45 minuti) a Lagopesole per visita del Castello che è il più grande del periodo Svevo. A seguire trasferimento (40 minuti) a Melfi per visita del Museo archeologico, del borgo e del Castello. Rientro (40 minuti) nel tardo pomeriggio a Venosa e tempo libero prima della cena e pernottamento.

30/04/'22: Monte Vulture

Prima colazione. Transfert (circa un'ora) per visita dell'Abbazia di San Michele Arcangelo, uno tra i più importanti monasteri benedettini del Sud Italia e il suo nucleo centrale è costituito da splendidi chiostri rinascimentali e dalla chiesa. A seguire escursione con percorso ad anello intorno ai Lagi di Monticchio (lago piccolo e lago grande). I due laghi sorgono proprio al posto del cratere del Vulture, vulcano ormai spento. A seguire rientro a Venosa per cena e pernottamento.



NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

Italo Calvino, langue et civilisation italiennes

Association culturelle régie par la loi du 1er juillet 1901

01/05/'22 : partenza

Prima colazione. Transfert (circa 2 ore) a Brienza per visita del borgo e del Castello Caracciolo, posto alla sommità del colle che sovrasta le case del borgo. A seguire proseguimento (circa 2 ore) per l'aeroporto di Napoli per partenza.

Cosa Portare (indispensabile): scarpe comode e/o scarponi da trekking; zainetto anche di tipo scolastico; pronto soccorso personale; pile e giacca a vento; cappello; ombrello e/ mantella per eventuale pioggia; pantaloni lunghi e comodi (consigliamo no blue jeans per le visite giornaliere); ricambi (biancheria, calze, magliette); borraccia da 1lt; macchina fotografica (chi vuole), verificate stato batterie, pellicola o memoria; binocolo (chi vuole); tappi per le orecchie (nel caso che abbiate dei problemi ad addormentarvi)

Quota individuale di partecipazione: 1000,00€

Supplemento camera singola: € 180,00 totale per 6 notti

La quota comprende:

Spese gestione pratica.

Vitto:

- Nr 6 cene;
- Tutte le prime colazioni a partire dal 2° giorno fino al 7° giorno;
- Nr 2 pranzi al sacco/ pic- nic per le attività previste il 2° e 6° giorno.
- Pranzi del 3°, 4° e 5° giorno;
- Alloggio in camere doppie;
- Alloggio in struttura extra alberghiera a Matera e Hotel a Venosa;
- Guida Naturaliter sempre al seguito
- Biglietti ingresso Musei, Monumenti ecc..;
- Mezzi adeguati per i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi.
- Tasse di soggiorno
- Accompagnamento della pssa Hana Bertuletti

La quota non comprende:

-il biglietti aereo Parigi-Napoli AR
-pranzi e/o pranzi al sacco per il giorno di arrivo e partenza;
-assicurazione dei partecipanti;
-consumazioni a bar e pasticcerie;
-bibite extra durante i pasti;
-supplemento per eventuali camere singole;
tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".

Iscrizione: (tutti gli assegni intestati a ITALO CALVINO) : minimo 20 iscritti

- 1) formulario d'iscrizione + 1° anticipo di 400€ : 1°->18 febbraio 2022
- 2) 2° anticipo di 400€ + supplemento camera singola : 7-27 marzo 2022
- 3) Saldo di 200€ : 28 marzo -> 12 aprile 2022

Sul posto: prevedere 100€ in contanti